

Chile al borde de las 4 mil camas UCI: un sistema tensionado al máximo y de cara a semanas en que se espera

alza en los ingresos

Miércoles, 07 de Abril de 2021 - Id nota:977273

Medio : El Mercurio
Sección : Nacional
Valor publicitario estimado : \$3668210.-
Página : C1
Tamaño : 20 x 14

Paris dice que "siendo optimistas, quedan 7 días de mucha ocupación", mientras expertos prevén un mes complejo
Chile al borde de las 4 mil camas UCI: un sistema tensionado al máximo y de cara a semanas en que se espera alza en los ingresos

El cambio en el perfil etario de los pacientes críticos ha disminuido en casi cuatro días la estadía en unidades de cuidados intensivos, aunque la demanda es altísima.

MAX CHÁVEZ

El alza de contagios ha obligado a aumentar hasta niveles históricos la capacidad de camas UCI. Hasta ayer, según las cifras publicadas por el Ministerio de Salud, había 3.954 cupos críticos, más del triple de la capacidad basal de la red.

Pese a la ampliación, con el incremento de contagios de las últimas semanas, no es posible asegurar que esa cantidad de plazas sea suficiente para absorber la demanda asistencial que genera el covid-19.

El ministro de Salud, Enrique Paris, asegura que "los pacientes ingresan a la UCI alrededor de 14 días después de que se infectan, en promedio, dependiendo de las patologías de base. Como hemos tenido muchos casos hace más de siete días, sobre 7 mil y 8 mil, nos quedan por lo menos, siendo optimistas, siete días de mucha ocupación de camas. Eso va a depender de cómo van evolucionando los casos".

■ Detectan deficiente trazabilidad

Un informe realizado por el Colegio Médico, en colaboración con la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Chile, detectó serias deficiencias en el proceso de trazabilidad que llevan a cabo los servicios de salud y la atención primaria del país. Por ejemplo, solo un 23% de los centros de trazabilidad refiere que puede aislar a las personas que lo requieren en menos de 24 horas.

Asimismo, más de un tercio (37,5%) de los centros reporta no estar realizando trazabilidad a los casos sospechosos. Ello se suma a la demora de los resultados de PCR mayor a 48 horas en cerca del 60% de los centros, lo que presenta una amenaza para la oportunidad de la estrategia de testeo, trazabilidad y aislamiento (TTA), según el análisis.

lucionando los casos".

Luis Castillo, coordinador de camas críticas del Ministerio de Salud y jefe de la UCI del Hospital Barros Luco, señala que "todo este mes se ve muy complicado, con mucha presión asistencial, con harta recarga sanitaria. Una cosa es que bajen los contagios, pero otra cosa es la presión asistencial, que va desfasada entre 10 a 14 días. Por lo tanto, si bajan los contagios, vamos a tener dos o

tres semanas para adelante con el efecto de los contagios actuales".

El presidente de la Sociedad Chilena de Medicina Intensiva, Darwin Acuña, afirma que "la situación actual es de mucha saturación en UCI ha dependido exclusivamente de seguir aumentando las camas".

Por lo mismo, añade que el escenario sanitario "preocupa, porque sin duda que esto podría llevarnos



OTRA REALIDAD.— La capacidad basal del sistema de salud previo a la pandemia era de cerca de 1300 camas UCI.

El impacto del cambio etario

Actualmente existen casi 2.800 internados en UCI debido a covid-19. De ellos, el 76% son personas de entre 40 y 69 años, mientras que el 13,4% son mayores de 70.

El cambio en el perfil de los ingresados a dichas unidades, siendo cada vez más jóvenes, ha afectado en el promedio de estadía. Al respecto, Castillo indica que "el número de días de ventilación mecánica se reduce, porque son pacientes más jóvenes en buen estado nutricional, sin patologías asociadas, salvo obesidad y sobrepeso, y la estadía, en general, está siendo 3 a 4 días menos que en la primera ola". Es decir, mientras en junio del año pasado un paciente en UCI, en promedio, pasaba 14 a 15 días en ventilación, actualmente pasa 11 a 12 días.

Acuña destaca que "durante esta segunda ola hemos tenido una baja en el promedio de edad de los pacientes hospitalizados en UCI. De hecho, actualmente el rango de edad que encabeza los ingresos está entre 50 y 59 años, y los pacientes mayores de 70 años han disminuido bastante".

Añade que "si bien no tenemos datos oficiales en Chile, la percepción que hay entre los grupos que manejan estos pacientes es que, en general, el manejo se hace mucho más rápido, para poder salir del ventilador antes. Estamos considerando que dentro de los 6 a 10 días pueden salir y los tiempos de estadía en UCI son menores. Por supuesto, siempre hay pacientes que se complican y están más tiempo".

Y si bien el panorama es complejo, Salud ha detectado una incipiente tendencia que podría ser una buena noticia. Es que la tasa de aumento de camas diarias ha ido bajando en los últimos días. Esto se refiere a la resta de los pacientes que salen de UCI cada día y los que ingresan. Si durante la semana pasada la diferencia era de 50 camas extras ocupadas cada día, esa cifra ha ido disminuyendo hasta llegar a 42 durante los últimos dos días.

Estudio: Vacunas tienen 56,5% de efectividad dos semanas después de segunda dosis

La U. de Chile presentó ayer el estudio "Efectividad de la campaña de vacunación covid-19 en Chile", donde se evaluó cuánto inmunidad generan las fórmulas de los laboratorios Pfizer BioNTech y Sinovac que se aplican en el país.

El informe plantea una efectividad de 56,5% para prevenir contagios en quienes han recibido la segunda dosis de alguna vacuna hace al menos dos semanas.

Según los investigadores, el porcentaje se calcula basado en que los prototipos de Sinovac representan el 93% de las segundas dosis administradas en Chile, y el 7% restante son de Pfizer BioNTech. En esta última, se considera que en Israel ha demostrado una efectividad de 94%. Además, la protección para quienes solo se han vacunado con una dosis es de 3%.

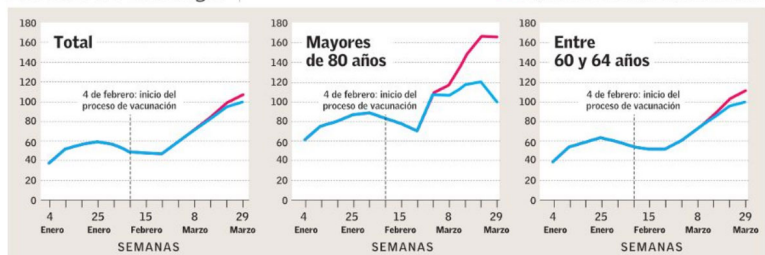
"Es una buena noticia", dice Eduardo Engel, académico de la U. de Chile e investigador del estudio, quien destaca que "si se toma literalmente la efectividad que estamos estimando, cuando todo el mundo está vacunado vamos a tener 44% de los contagios que hubiéramos tenido sin vacuna".

Al observar el desglose por edad, el análisis plantea que los adultos mayores de 70 años habrían elevado su contagio en 64% sin la inoculación (ver infografía). Sin embargo, para los menores de 60 años el nivel de contagio solo ha disminuido 3%, según lo proyectado. Engel

Niveles de contagio

(100 = contagios semana del 29 de marzo)

— Nivel de contagio con aplicación de la vacuna
— Proyección del nivel de contagio sin aplicación de la vacuna



Fuente: Estudio Universidad de Chile

EL MERCURIO

señala que "ese número es un poco injusto con la vacuna. Es el número, pero hay que tener cuidado, porque la población que tiene las dos dosis es relativamente baja en todo el país, y hace dos semanas era más baja todavía".

Caso de Sinovac

De acuerdo con la investigación, la efectividad de la vacuna Sinovac para prevenir contagios es de 53,7% transcurridos 14 días de la aplicación de dos dosis. Esto es cercano al 50,4% reportado por el

Instituto Butantan en el estudio de eficacia de esta vacuna realizado en Brasil, que sirvió como referencia para la aprobación del uso de emergencia de este prototipo por parte del ISP.

Alexis Kalergis, director del Instituto Milenio de Inmunología e Inmunoterapia y líder del ensayo clínico en Fase 3 de la vacuna Sinovac en Chile, afirma que el resultado es alentador, y destaca que "este porcentaje de efectividad para disminuir el contagio podría ser considerado como un resultado preliminar prometedor". Eso sí,

afirma, "se debe reiterar el mensaje de que las vacunas no previenen por completo el contagio, sino que principalmente complicaciones de covid-19".

Con todo, los investigadores del análisis remarcan que con este nivel de efectividad el desafío de lograr la inmunidad de rebaño será mayor en Chile, en comparación con aquellos países que están aplicando vacunas más efectivas.

Coincide el director del Instituto de Salud Pública de la U. Andrés Bello, Héctor Sánchez, quien estima que "desde esa perspectiva pasa a

ser tremendamente importante que alcancemos porcentajes más cercanos al 90% que al 80% (de inmunidad nacional)".

Los académicos del estudio, además, reiteran que es muy relevante disponer de más datos sobre la cantidad de nuevos contagios, hospitalizados, ingresados en la UCI y fallecidos con y sin la vacuna —especificando con cuál prototipo—, para así tener estadísticas más precisas sobre qué vacuna tiene mayor efectividad a nivel de evitar contagios o complicaciones una vez adquirido el virus.