



## Especialista U. de Chile explica auge del “Quiet Ambition”: crecer sin escalar, destacar sin competir

En un mundo laboral marcado por la visibilidad, la productividad y la competencia constante, comienza a emerger una nueva forma de vivir la ambición: sin gritarla, sin exhibicionismo, pero con una profunda orientación al propósito y la excelencia. Es el llamado Quiet Ambition o “ambición silenciosa”, un concepto que se aleja del ascenso jerárquico y los reconocimientos públicos, y que pone el foco en el crecimiento personal, la calidad del trabajo y el equilibrio con la vida personal.

Sergio Valenzuela Bilbao, di-

*Sigue en página siguiente*

**En tiempos de hipercompetencia, una tendencia silenciosa redefine el éxito profesional**





Sergio Valenzuela, académico UCHILE, destaca que crecer sin competir puede ser clave para el bienestar laboral.



Desde FEN UCHILE, el especialista llama a reconocer nuevas formas de aportar valor sin escalar jerárquicamente.

Viene de página anterior

rector académico del Diplomado en Gestión Estratégica de Recursos Humanos y Relaciones

Laborales de FEN U. de Chile – Unegocios, y presidente del Círculo de Ejecutivos de RRHH CERH Chile, aclara que esta tendencia no representa una falta de compromiso, sino una forma más madura, consciente y sostenible de entender el éxito laboral: “La ambición silenciosa se relaciona con hacer bien el trabajo, con excelencia y mejora continua, pero sin buscar necesariamente el aplauso o el ascenso. Es una respuesta al desgaste emocional que genera la lógica de competencia permanente y una manera de proteger la salud mental en ambientes exigentes”.

## UN FENÓMENO IMPULSADO POR NUEVAS GENERACIONES

El auge de esta forma de trabajar responde a diversos factores culturales y sociales. Según el especialista, los jóvenes profesionales han crecido en un contexto donde la información es abundante, la flexibilidad laboral se ha expandido y la salud mental ha adquirido una importancia ineludible. “Esta generación busca caminos que estén alineados con su autenticidad. No quieren sacrificar su bienestar emocional por cumplir con una idea impuesta de éxito. Buscan un propósito personal que conecte con el de la organización en la que trabajan”, comenta.

Este nuevo paradigma rompe con la lógica tradicional del tra-

Sigue en página siguiente



*Viene de página anterior*

bajo como una carrera lineal hacia la cima. Hoy, los profesionales priorizan la calidad de vida, la autonomía y un ritmo propio. En ese sentido, el Quiet Ambition puede ser visto como una resistencia silenciosa frente a estructuras laborales rígidas, competitivas o alienantes.

### **PRÁCTICAS PARA CULTIVAR LA AMBICIÓN SILENCIOSA**

En esta misma línea, también propone una serie de

prácticas organizacionales que permiten integrar esta tendencia sin desvalorizarla. Entre ellas destacan:

**Reconocer públicamente los logros, aunque hayan sido alcanzados en silencio o sin búsqueda de protagonismo.**

**Fomentar programas de mentoring, conectando a jóvenes profesionales con referentes que validen esta nueva forma de ambicionar.**

**Crear grupos de trabajo transversales, donde se pro-**

**mueva el diálogo, el apoyo mutuo y el intercambio de experiencias.**

**Disponer de espacios de formación continua, tanto físicos como virtuales, que permitan el desarrollo profesional a ritmo propio.**

**Impulsar culturas inclusivas y diversas, donde cada persona sienta que su forma de aportar es valorada.**

*El auge de la ambición silenciosa desafía las formas tradicionales de éxito en el trabajo.*

