

CARTAS AL DIRECTOR

ENVIAR A: editor@elpinguino.com

BAJA EN LA DONACIÓN DE SANGRE: CIRUGÍAS Y TRATAMIENTOS EN RIESGO

Señor Director:

Estamos frente a una situación crítica: la donación de sangre ha disminuido considerablemente más de lo esperado para este período del año, poniendo en riesgo la realización de cirugías complejas y la continuidad de tratamientos oncológicos y hematológicos. Factores propios de la temporada invernal, como las bajas temperaturas y el aumento de virus respiratorios, desincentivan a las personas a asistir a los centros de salud.

Para dimensionar la gravedad, en la Región Metropolitana se requieren unas 400 donaciones diarias para mantener un stock óptimo; sin embargo, hoy solo se registran cerca de 230. Esta brecha es alarmante, considerando además que algunos componentes sanguíneos tienen una viabilidad máxima de solo cinco días.

Hoy existen centros de donación públicos y privados donde se puede agendar hora, además de campañas móviles en universidades y comunas. Es fundamental fomentar la donación altruista y tomar conciencia de que un pequeño acto solidario es vital para salvar vidas y dar continuidad a los tratamientos de miles de pacientes.

Pamela Cornejo Z.,
Directora Escuela de
Tecnología Médica UDP

LOS SLEP UN SISTEMA MAL DISEÑADO

Señor Director:

Desde que se crearon los SLEP en el año 2017, han funcionado de mala manera y eso se ha demostrado hasta la fecha. Si nos preguntamos el ¿por qué? La respuesta es simple, "fueron un sistema mal diseñado para la educación". Y lo explico a través de tres argumentos: deficiencia de gestión financiera; desorden administrativo y falta de capacidad de respuestas.

Es por eso que, valoro que desde el Ministerio de Educación se vaya a pausar el traspaso de los establecimientos educacionales a sus respectivos SLEP, porque esto permitirá re-diseñar, evaluar y mejorar este sistema. Como siempre lo digo, administré durante doce años la educación de una comuna rural como Paine, en donde la recibí con una deuda de mil quinientos millones de pesos, y la entregue con deuda cero. Puedo afirmar que es posible administrar la educación pública desde una municipalidad, desde el gobierno local.

La administración local sigue siendo clave en el desarrollo y calidad de la educación pública, porque es cercana, eficiente y más humana, es por eso que esta se debe mantener y no continuar con un sistema burocrático y experimento ideológico de la izquierda.

Diego Vergara Rodríguez,
Diputado e Integrante de
la Comisión de Educación

AUDITORÍA A LA IA

Señor Director:

La irrupción de la inteligencia artificial ha llevado a muchos a pronosticar el fin de diversas profesiones, entre ellas la de contador auditor. Sin embargo, el verdadero desafío no parece ser su desaparición, sino la transformación de su rol.

Hoy la IA puede procesar grandes volúmenes de información, detectar anomalías y generar análisis en segundos. Pero también puede equivocarse, interpretar erróneamente una norma o entregar respuestas convincentes basadas en información incorrecta. El riesgo no está solo en el error, sino en la confianza que estas herramientas pueden generar.

Ante este escenario surge una pregunta fundamental: si la inteligencia artificial produce información financiera, tributaria o de gestión, ¿quién verifica que sea correcta? La respuesta sigue siendo la misma: las personas.

La tecnología puede automatizar tareas, pero no reemplazar el juicio profesional, la ética ni la responsabilidad sobre las decisiones que se toman a partir de la información disponible. Por el contrario, mientras más automatizados sean los procesos, más importante será contar con profesionales capaces de supervisar críticamente los sistemas, comprender sus limitaciones y validar sus resultados.

La pregunta ya no es si la IA reemplazará a los contadores auditores, sino quién auditará a la IA.

Verónica Pizarro,
Académica Departamento de Control de Gestión y Sistemas de Información
Facultad de Economía y Negocios Universidad de Chile

EDITORIAL

El riesgo silencioso de la automedicación

"El hábito de consumir fármacos sin orientación médica amenaza la salud y exige conciencia colectiva".

En nuestra sociedad, los medicamentos se han convertido en un símbolo de alivio inmediato. Una pastilla para el dolor de cabeza, un jarabe para la tos, una cápsula para el insomnio. Sin embargo, detrás de esta aparente solución rápida se esconde un problema que crece en silencio: la automedicación y el uso irresponsable de fármacos.

El acceso fácil a medicamentos sin receta, sumado a la cultura de "resolver rápido", ha normalizado que muchas personas decidan por sí mismas qué tomar y en qué dosis, sin consultar a un profesional de la salud. Este hábito, que parece inofensivo, puede tener consecuencias graves: intoxicaciones, resistencia a los antibióticos, reacciones adversas y hasta la cronicación de enfermedades que podrían haberse tratado de manera adecuada desde el inicio.

La automedicación no solo pone en riesgo la salud individual, sino también la colectiva. El uso indiscriminado de antibióticos, por ejemplo, ha generado bacterias resistentes que hoy representan una amenaza global. Lo que antes era curable con un tratamiento sencillo, ahora pue-

de convertirse en una infección difícil de controlar.

Es necesario reflexionar: ¿por qué preferimos confiar en la recomendación de un vecino, en un consejo leído en internet o en la memoria de lo que "funcionó la última vez", antes que acudir a un médico? Tal vez porque hemos perdido la paciencia, porque buscamos soluciones rápidas, o porque subestimamos los riesgos. Pero la salud no admite atajos.

La responsabilidad es compartida. Los sistemas de salud deben educar y facilitar el acceso a información clara, mientras que cada ciudadano debe asumir que cuidar su cuerpo implica prudencia y respeto por los tratamientos médicos. Un medicamento no es un simple producto de consumo: es una herramienta poderosa que, mal utilizada, puede convertirse en un enemigo.

La reflexión es urgente. Automedicarse no es un acto de independencia, sino de vulnerabilidad. Reconocerlo es el primer paso para recuperar la confianza en la medicina responsable y proteger lo más valioso que tenemos: nuestra salud.

CARTAS AL DIRECTOR

ENVIAR A: editor@elpinguino.com

OZEMPIC Y SUS EFECTOS SECUNDARIOS POR ABUSO ESTÉTICO

Señor Director:

Ozempic se ha convertido en uno de los medicamentos más comentados de los últimos años. Diseñado originalmente para el tratamiento de la diabetes tipo 2, su principio activo, la semaglutida, ha demostrado ser eficaz para mejorar el control de la glucosa y favorecer a una importante reducción de peso en pacientes con obesidad. Pero su creciente uso con fines exclusivamente estéticos ha encendido las alertas de especialistas y organismos reguladores de salud.

La popularidad del medicamento ha llevado a que muchas personas lo utilicen sin supervisión médica, impulsadas por la promesa de una rápida pérdida de peso. No obstante, los datos internacionales muestran que esta práctica no está exenta de riesgos. La Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA) registró más de 66.000 reportes relacionados con semaglutida hasta marzo de 2026, incluyendo cerca de 23.000 casos informados solo durante 2025.

La evidencia científica reciente describe efectos adversos que van mucho más allá de las náuseas comúnmente asociadas al tratamiento. Entre ellos se encuentran la gastroparesia, la obstrucción intestinal, la pérdida significativa de masa muscular y disminuciones en la densidad ósea. Asimismo, reguladores internacionales investigan la relación entre este medicamento y casos de neuropatía óptica isquémica anterior no arterítica, una condición vinculada a pérdida irreversible de la visión.

La situación resulta aún más preocupante cuando el medicamento se adquiere por internet sin receta médica. Investigaciones recientes han detectado productos con bajos niveles de pureza y presencia de endotoxinas, aumentando considerablemente los riesgos para quienes los consumen.

Pese a ello, es importante reconocer que la semaglutida representa un avance relevante para pacientes con diabetes tipo 2 y obesidad. Investigaciones desarrolladas han destacado sus beneficios metabólicos y su potencial para mejorar la calidad de vida de personas que realmente requieren este tratamiento, pero su elevado costo sigue siendo una barrera para muchos pacientes que podrían beneficiarse de él bajo indicación médica.

El principal desafío por ahora es promover un uso responsable y basado en evidencia. La mayor parte de los estudios disponibles se ha realizado en pacientes con diabetes u obesidad severa, mientras que aún existen importantes vacíos de información sobre sus efectos a largo plazo en personas sanas que lo utilizan únicamente por razones estéticas.

Felipe Díaz-Toro,
Investigador del Instituto de
Investigación de Cuidados en
Salud Universidad Andrés Bello

INEFICIENCIA DEL GASTO

Señor Director:

Si bien todo mal uso de los recursos públicos es condenable, pocos casos indignan más que aquellos donde quienes más necesitan el apoyo del Estado no lo reciben por negligencia o por ineficiencia del gasto.

Por lo mismo, resultó escalofriante escuchar en la Comisión de Educación de la Cámara de Diputados los antecedentes destapados por el director nacional de Junaeb (institución que requiere casi un 2% del presupuesto nacional), detectándose que en la Región de O'Higgins se pagaron más de \$ 14 mil millones, a proveedores por onces que jamás se entregaron.

Cuando nos hacemos la pregunta de para qué sirve mejorar la eficiencia del gasto público, y de por qué no es solo un gusto ideológico, es precisamente por esto. Para que ningún niño o niña se quede atrás mientras el Estado paga dinero real por servicios imaginarios.

Lucas González,
Investigador Instituto Libertad

* Las cartas publicadas no representan necesariamente el pensamiento de Diario El Pingüino y son de exclusiva responsabilidad de quienes las emiten. Si usted desea ser parte no dude en escribirnos a editor@elpinguino.com. La extensión no debe superar 1.500 caracteres y el diario puede omitir o editar parcialmente

• Director Gerente y Representante Legal Pingüino Multimedia:

Alberto Solo de Zaldívar Pérez

• Domicilio: Pdt. Jose Manuel Balmaceda 753, Punta Arenas • Teléfono: 2292900 • www.elpinguino.com

EDITADO E IMPRESO EN PUNTA ARENAS POR PATAGÓNICA PUBLICACIONES S.A.

EL PINGÜINO

Fundado el 2 de julio de 2008

ANP

Diario miembro de la Asociación
Nacional de la Prensa Chilena