



Buscar en la Web



Verisure Alarma

## Alarma con cámara casi regalada en (Ver oferta)

Patrocinado



La Tercera

Seguir

47.6K Seguidores



## Sangrías

**Opinión de Óscar Landerretche** • 1 día(s) • 5 minutos de lectura



George Washington is seen with a printed medical mask on a one dollar bill reflected in a drop on a syringe needle in this illustration taken November 9, 2020. REUTERS/Dado Ruvic/Illustration © DADO RUVIC

El 14 de diciembre de 1799 George Washington amaneció sin poder respirar. Sus médicos, de los mejores de Virginia, hicieron lo que la ciencia de la época recomendaba: lo sangraron. Una vez, dos, tres, cuatro. Cerca de dos litros y medio en doce horas, quizás el 40% de su sangre. Murió esa noche. No lo mataron médicos incompetentes ni malintencionados; lo mató una teoría, vigente en la época, de moda, que le fue aplicada. La medicina humoral, heredada de Galeno, suponía que el enfermo tenía algo de más y que la cura era quitárselo. Durante casi dos mil años nadie se preguntó en serio si el paciente, en realidad, tenía algo de menos.

Comentarios



**Alarma con cámara casi regalada en (Ver oferta)**

Verisure Alarma · Patrocinado

Me acordé del desdichado final de Washington leyendo sobre el proceso de elaboración del presupuesto 2027.

Primero pongamos las cosas en su lugar: llevo años escribiendo que el fisco tiene un déficit estructural, que llevamos como diez ministros de hacienda al hilo que prometen ordenar las cuentas fiscales y nunca lo logran, que gastamos como marinero en puerto, que las exenciones injustificadas, que derechos sociales sin financiamiento estructural... etc. Si usted revisa lo que llevo escribiendo hace más de una década sobre este tema tendría que conceder que si no soy un *deficit hawk*, a lo menos soy, digamos, un cernícalo fiscal, o quizás menos, un peuclo presupuestario, algo así. Es decir, comparto el diagnóstico. Mi objeción es con la

Continuar leyendo

Contenido patrocinado



Verisure

**¡Alarma con cámara Wi-Fi:  
¡Precio increíble por tiempo limitado! (ver precio)**

Patrocinado

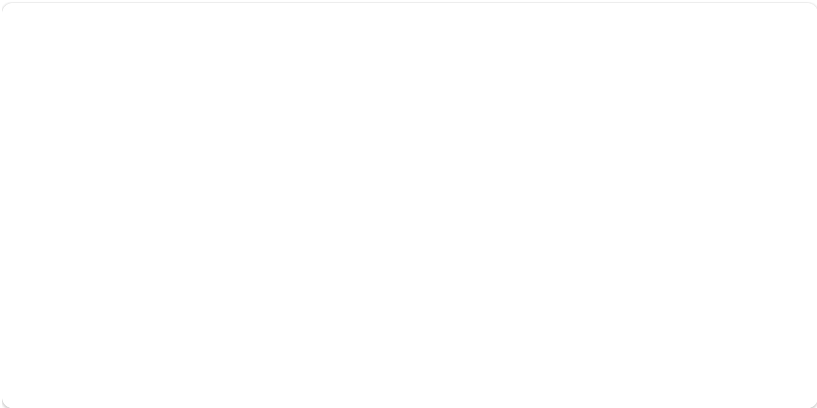


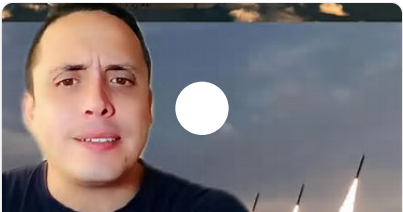
Verisure

**¡Kit alarma con cámara Wi-Fi:  
¡Precio increíble por tiempo limitado! (ver precio)**

Patrocinado

Más para ti





Nescriptor · 23h

**El hombre que evitó una guerra nuclear por desobedecer un orden. #his...**

👍 5    💬



La Tercera · 1d

**Nouriel Roubini: “ Unidos no tiene u racional hacia Am**

👍 3    💬



— Pudahuel · 2 s

**Mucho cuidado si sientes hormigueo en manos y piernas: Las dos situaciones...**

14



BioBioChile · 22h

**Polémica en UEFA Nations League: Irlanda se negó a saludar a y 'boicotearon' su...**

70 9



Euronews (Español) · 5d



La Tercera · 1d



Dr. Borja Bandera



RockandPop



ElMostrador

Seguir

9.3K Seguidores



# La bicicleta como aliada para la salud física y mental

Historia de María Elena Seguel López · 3 mes(es) · 2 minutos de lectura



La bicicleta como aliada para la salud física y mental

La bicicleta hoy en día ya no es solo un medio de transporte, sino también una herramienta para mejorar la salud, compartir en comunidad y promover estilos de vida más activos y sustentables.

Desde el área del deporte y la actividad física, la bicicleta cumple un rol fundamental. Permite desarrollar capacidades físicas como la resistencia cardiovascular, la fuerza, la coordinación y ayuda también al desarrollo personal entregando independencia y desarrollando la confianza, siendo además una actividad accesible para distintas edades y niveles de condición física. Tanto para niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, etc. Que se pueden beneficiar de su práctica, adaptándola según necesidades y objetivos.

[Continuar leyendo](#)

### Contenido patrocinado

### Más para ti