

[destacado](#)[economía](#)

Fiestas Patrias: especialistas entregan consejos para ahorrar y conservar alimentos

Por Tus Noticias · 16 de Septiembre de 2026 · 2 Minutos de lectura

♡ 0



Precios, presupuestos, compras y comidas típicas son algunas de las preocupaciones de estas fechas. Expertos entregan recomendaciones para comprar productos, gastar menos y conservar y refrigerar adecuadamente los alimentos.

Hace un par de semanas, un estudio realizado por XTB Latam reveló que el precio de una canasta estandarizada, con once productos, tiene un valor promedio de \$42.984 en 2026. Esta cifra representa un incremento del 5,4% respecto del año pasado y un aumento del 16,3% respecto de 2022.

Pechuga de pollo, asado carnicero, longaniza parrillera y bebidas, entre otros productos, fueron incluidos en una medición del Servicio Nacional del Consumidor (Sernac). Con información de 250 mil precios provenientes de 1.300 sucursales de 47 locales en el país, la institución anunció el lunes 7 de septiembre una herramienta virtual para revisar valores convenientes.

“Para Fiestas Patrias, lo importante es cotizar, entendiendo que los precios aumentan por una sobredemanda normal”, recomienda Pablo Barberis, director académico y docente de Negocios de la Facultad de Economía y Negocios de la Universidad de Chile. Explica que, tras las celebraciones, los precios deberían retornar a su valor previo.

Un estudio de Kantar Chile indicó que el 58% de la población chilena estaría dispuesta a endeudarse para estas fechas. Para solventar los gastos, el 45% usaría una tarjeta de crédito y tres de cada diez personas gastarían más que en 2025. “Los precios van a estar más altos porque se asume que la gente va a consumir más”, agrega el académico, mencionando verduras como cebolla, cilantro, ají, papa, lechuga y porotos verdes.

Entre los productos analizados, la papa sufrió la mayor alza porcentual con un 48,1%, pasando de \$1.114 a \$1.650 el kilo según XTB Latam, mientras que el asado carnicero aumentó en \$956 por kilo. Barberis atribuye estas alzas a la crisis climática, el costo de los combustibles y el factor estacional, recomendando comprar en ferias o mercados como Lo Valledor o La Vega.

Por su parte, la medición del Sernac sitúa en \$45.290 el valor promedio de una canasta dieciochera. La opción económica se calcula en \$23.139, mientras que la más cara alcanza \$78.197. La entidad precisa que la alternativa económica de 2026 es más barata que la de 2025, aunque la brecha de precios aumentó un 83,9%.

Conservación y elección de alimentos

Ante las fiscalizaciones del SAG para Fiestas Patrias, Claudia Henríquez, ingeniera en alimentos del INTA de la Universidad de Chile, entrega claves fundamentales para un consumo seguro.

Recomienda comprar exclusivamente en comercios establecidos y verificar que la carne mantenga la cadena de frío, entre 4 y 5 °C, ya sea fresca o al vacío. Al elegir el producto, este debe presentar un color rojo vivo, textura firme y un olor normal.

Finalmente, sugiere trasladar las compras rápidamente al refrigerador para evitar la proliferación de bacterias y conservar adecuadamente los alimentos sobrantes en porciones pequeñas.

[ahorro](#)

♡ 0

[← Anterior](#)

Veterinarios advierten aumento de casos de
distemper y llaman a reforzar la vacunación de
perros

Siguiente →

[Respuesta a la prensa inmobiliaria y al gobierno](#)

Noticias relacionadas

Agregar un comentario

Tu dirección de correo electrónico no será publicada. Los campos requeridos están marcados *

Name*

Email*

Website

☐ Guardar mi nombre, correo electrónico y sitio web en este navegador para la próxima vez que comente.



| +56 9 2209 0843
Guardia Vieja N° 202, Of. 403, Providencia, Santiago
1.º Piso, Of. 45 - Oficina 1401, Viña del Mar, Valparaíso
Todos los derechos reservados

HAZ TU APOORTE

